

Wskazówki dotyczące koronawirusa (Covid19) - Polski

Jeśli masz:

- nowy ciągły kaszel lub
- wysoka temperatura (37,8 stopni lub wyższa)

powinieneś zostać w domu przez 7 dni.

Porady dotyczące pozostania w domu

- Nie idź do pracy, szkoły, przychodni lekarskiej, apteki lub szpitala
- Używaj oddzielnych urządzeń lub czyść między użytkami
- Unikaj bliskiego kontaktu z innymi ludźmi
- Dostarcz jedzenie i leki
- Nie ma gości
- Trzymaj z dala od zwierząt domowych

Kiedy powinienem skontaktować się z NHS 111?

- czujesz, że nie radzisz sobie z objawami w domu
- twój stan się pogarsza
- objawy nie ustępują po 7 dniach

Jak skontaktować się z NHS 111?

Możesz skorzystać z internetowej usługi koronawirusowej NHS 111, aby dowiedzieć się, co dalej. Jeśli nie możesz uzyskać dostępu do usług online, możesz zadzwonić pod numer 111 (jest to bezpłatny numer, pod który można zadzwonić).

Co się stanie, jeśli martwię się o swoją sytuację imigracyjną?

Wszystkie usługi NHS dotyczące koronawirusa są bezpłatne dla wszystkich, bez względu na ich status imigracyjny w Wielkiej Brytanii. Obejmuje to badanie i leczenie koronawirusem, nawet jeśli wynik jest negatywny. Nie

zostaniesz zgłoszony do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w celu przeprowadzenia badań lub leczenia koronawirusem.

Co mogę zrobić, aby powstrzymać rozprzestrzenianie się koronawirusa?

- Upewnij się, że często myjesz ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund
- Postępuj zgodnie z poradami dotyczącymi pozostania w domu, jeśli masz objawy

Po więcej informacji:

- Wskazówki NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>
- Porada Światowej Organizacji Zdrowia: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>